Instagram

Snapchat

Facebook Twitter

TiKToK

Stories Youtube

Pinterest

Influencers

Reels

Como usar de forma segura?

Dicas e sugestões

Ter sempre perfis privados nas Redes Sociais.

Limitar informações/dados pessoais sobre as Mídias Sociais.

Não aceitar amigos ou seguidores de pessoas desconhecidas.

Preste atenção às fotos e vídeos afixados na Internet

Os perfis são privados, mas a Internet é pública. A partir do momento põe-se uma fotografia, um vídeo, um comentário na Internet, está lá para sempre.

Advertir contra a partilha de fotos e vídeos pessoais/ íntimos

Uma vez enviados, o destinatário pode fazer o que quiser com eles.

Conversas Online

Avisar as pessoas para não responderem
a mensagens desconhecidas ou àqueles que pedem informações pessoais. Bloquear ou denunciar tais utilizadores.

Manter os dados e informações pessoais privados ou bloqueados nas Redes Sociais.

A Engenharia Social utiliza este tipo de dados.

PERFIS FALSOS

Informar que eles existem, e que é muito difícil de reconhecer. Portanto, só aceite como seguidores pessoas que realmente conhece.

Assédio Virtual/Assédio Virtual

Explique aos jovens que a Internet e as redes sociais podem ser utilizadas para que pessoas maliciosas entrem em contacto para aceder à sua imagem através do envio de fotografias.

AS REDES SOCIAIS NÃO SÃO UM DIÁRIO

Não é necessário "postar" tudo o que se faz diariamente.

Encoraje o seu filho a falar consigo

Se algo acontecer na Internet que o incomode.

Verifique os "as definições" das redes sociais com o seu filho.

ATIVIDADE:

Reflexão e discussão sobre cada um dos vídeos

O objetivo desta actividade é fornecer recursos que permitam uma reflexão sobre o tema: Redes Sociais.

LINK 1 ***O que é a privacidade***

https://www.youtube.com/watch?v=zsboDBMq6vo

LINK 2 ***Proteção de dados***

https://www.youtube.com/watch?v=VUae3XgIZVU

LINK 3 ***Vigilância das Comunicações***

https://www.youtube.com/watch?v=RJpmbQTuItE

Videos by Privacy International

Questões para os jovens

Privacidade

QUESTÕES:

01 **Porque é que gostas dos Social Media, tais como Instagram, TiKTok ou YouTube?**

02 **Porque é que utilizas várias Redes Sociais?**

03 **Porque razão publicas nas redes?**

04 **Porque é tão importante ter gostos e visualizações?**

05 **Como é que os comentários e gostos interferem na tua vida?**

06 **Conheces todos os seguidores das tuas contas? Como decides quais os perfis que te podem seguir?**

07 **O que fazes quando entram em contacto contigo?**

08 **Quanto tempo passas por dia na Internet**

09 **Consideras-te independente sem internet?**

10 **Já alguma vez foste incomodado por algo que viste na Internet, ou que te aconteceu?**

11 **Se vires uma situação de ódio e/ou cyberbullying na Internet, nas redes sociais que segue, o que fazes?**

12 **E se fores vítima de uma situação dessas. O que fazes?**

CRITICS